

Wie nehme ich ein Triptan ein?

Folgende Regeln sollten Sie bei der Einnahme eines Triptans beachten:

Triptane wirken besser, wenn sie zu Beginn der Kopfschmerzphase eingenommen werden. Patienten, die an Migräne mit Aura leiden, dürfen ein Triptan aber erst nach Ende der Aura einnehmen.

Falls nach dem Ansprechen auf ein Triptan erneut Kopfschmerzen auftreten, kann frühestens zwei Stunden nach der Einnahme der ersten Tablette eine weitere Tablette eingenommen werden. Insgesamt sollten nicht mehr als zwei Einzeldosen innerhalb von 24 Stunden eingenommen werden.

Triptane sind Medikamente zur Akutbehandlung der Kopfschmerzphase von Migräneanfällen und dürfen daher nicht dauerhaft eingenommen werden. Triptane sollten höchstens an zehn Tagen im Monat eingenommen werden.

Arztstempel

12-09-MXT-2008-D-44120-PE

Ihr persönlicher
Migränekalender



Migränekalender

**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,**

Dokumentieren Sie Ihre Migräne-
attacken und kreuzen Sie die Tage
an, an denen Sie unter Migräne
leiden. Mit Hilfe dieser Verlaufs-
kontrolle wird es für Ihren Arzt ein-
facher, den Erfolg Ihrer Therapie
einzuschätzen bzw. das Arznei-
mittel anzupassen.

Falls Sie eine Frau im gebärfähigen
Alter sind, markieren Sie bitte
die Tage der Regelblutung, damit
Ihr Arzt feststellen kann, ob Ihre
Migräneattacken im Zusammen-
hang mit Ihrer Menstruation stehen.

	Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Jahr			
Januar																																				
Februar																																				
März																																				
April																																				
Mai																																				
Juni																																				
Juli																																				
August																																				
September																																				
Oktober																																				
November																																				
Dezember																																				